



MORDEDURAS DE VÍBORAS

Consejos para evitarlas:

- Si encuentra una víbora, deténgase y guarde su distancia. Dele a la víbora suficiente espacio para que se vaya.
- Siempre fíjese dónde pisa y esté pendiente de víboras en áreas donde hay arbustos, abajo de troncos, y al caminar sobre troncos y árboles caídos.
- Nunca trate de tocar una víbora ni asustarla. Dele espacio y aléjese lo suficiente.
- Cuando vaya al bosque o la montaña, use botas pesadas—que cubran 4 pulgadas arriba del tobillo—y pantalones largos.
- Esté pendiente de víboras asoleándose en las rocas o veredas, sobre todo en las horas en que el día está más frío.
- Si ve una víbora, avise a un guardabosques o empleado del parque, y NUNCA trate de atraparla.

En el raro caso de que le mordiera una víbora, recuerde esto:

- No se deje llevar por el pánico, guarde la calma y despacio aléjese de la víbora.
- Llame al 9-1-1 o mande a buscar ayuda.
- NO se ponga hielo ni torniquete. No se corte la piel ni trate de chupar el veneno.
- Evite mover la parte del cuerpo donde fue mordido.
- Mantenga el sitio de la mordedura más abajo del nivel del corazón.
- Si puede, anote la hora en que fue mordido.
- No trate de matar o atrapar a la víbora, pero trate de recordar cómo era.

