



Hạt Santa Clara Hệ Thống Cấp Cứu Y Khoa Thông Tin cho Cộng Đồng



An Toàn Hồ Bơi

Mỗi ngày có khoảng mười người chết đuối. Trong số này, hai trường hợp là trẻ em 14 tuổi hoặc nhỏ hơn. Chết đuối đứng hàng thứ năm trong số các nguyên nhân hàng đầu gây tử vong vì tai nạn trong nước Mỹ.¹

Các yếu tố nào dẫn đến tai nạn chết đuối?

- Không biết bơi - Không có hàng rào cản
- Không có người trông coi - Uống rượu
- Không xử dụng/mặc áo phao
- Bị động kinh

Cách thức giảm tai nạn chết đuối

Hồ bơi có thể là nguồn giải trí rất vui của gia đình, nhưng điều quan trọng là phải ưu tiên trong việc giữ an toàn bên trong và xung quanh hồ nước. Những cách hiệu quả nhất để ngăn ngừa chết đuối là xây hàng rào bốn bên, dạy bơi lội, có áo phao và người trông chừng/cứu cấp. Biết CPR cũng có thể cứu sống người chìm dưới nước. Cách bảo vệ tốt nhất là phối hợp nhiều biện pháp an toàn để giảm tai nạn chết đuối một cách hiệu quả nhất.¹

Chết đuối là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong cho các trẻ em nhỏ, 1 đến 4 tuổi, và là nguyên nhân hàng thứ năm gây tử vong vì tai nạn cho những người ở mọi lứa tuổi. Đối với các trẻ em từ 1 đến 4 tuổi, hồ bơi là nơi có rủi ro cao nhất gây chết chìm.

Khi có một trẻ em dưới 15 tuổi chết đuối trong hồ bơi thì có 10 trẻ em khác được cứu sống trong phòng cấp cứu sau khi bị chìm dưới nước. Chìm dưới nước có thể làm hư hại não bộ, dẫn đến hậu quả mất năng lực lâu dài, bao gồm vấn đề về trí nhớ, mất khả năng học vấn, và mất vĩnh viễn các chức năng căn bản. Rất may, chết đuối là tai nạn có thể ngăn ngừa được.¹

1. Centers for Disease Control and Prevention
Photo: Bigstock.com/ Dragon Images

